



**Pissenlit – *Taraxacum officinale***  
**Paardebloem**  
**Astéracées**

Fiche « Faune Flore de Hesbaye » n° 27



**Taraxacum officinale F. H. Wigg.**

Source : <http://www.apdcanari.com/index.php?post/2006/12/04/31-le-pissenlit>

### Origine du nom

« Pissenlit » vient de « pissiare », « uriner », terme usité dès le XV<sup>ème</sup> siècle, rappelant aussi ses propriétés diurétiques. « Taraxacum », de la contraction de « taraxis », « trouble des yeux » et de « akeomai », « guérir ». Le latex, contenu dans la tige creuse, est d'ailleurs censé guérir les affections oculaires. La plante se nomme aussi « dent-de-lion », en référence à la forme de ses feuilles. Sous le vocable de « pissenlit », se cache une quantité importante d'espèces extrêmement difficiles à identifier.

### Description/Habitats

Vivace à souche épaisse possédant de longues racines brun-rougeâtre. Sa tige creuse et duveteuse renferme du latex blanc. La plante possède des feuilles lancéolées à lobes aigus et dentés, disposées en rosette à la base de la plante. L'inflorescence est un capitule plat et jaune formés de fleurs ligulées.

Fruit = samare.

On rencontre le pissenlit dans les prairies, les cultures, les bords des chemins, les terrains vagues et les coupes forestières.

### Répartition

Commun.

### Statut

Non protégé.



Source : <http://www.parisphotonature.fr/2013/04/17/le-pissenlit-official/>

## Usages



La plante figure déjà dans un herbier britannique du XIII<sup>e</sup> siècle.

Riche en vitamine C, en bêta-carotènes et en minéraux, le pissenlit est utilisé en homéopathie et en phytothérapie. D'ailleurs, ses vertus étaient valorisées, dès l'an 1000, dans la médecine arabe.

Le pissenlit améliore les fonctions hépatiques, prévient les calculs rénaux, soulage la constipation, les hémorroïdes, réduit le taux de cholestérol, la cellulite et la rétention d'eau. Il est employé en externe contre les taches de rousseur, les verrues, les dermatoses et revigore les peaux ternes.

Les jeunes feuilles sont utilisées en salade, se cuisent comme les épinards et peuvent compléter certaines soupes. Les fleurs entrent dans la composition de confitures, de vins ou de bières et colorent parfois le beurre. Les boutons floraux peuvent se manger comme des pointes d'asperges. Les racines grillées peuvent se substituer au café.



Source : <http://vindepissenlit.blogspot.be/2011/04/le-terroir-vendeen-confiture-de.html>

## Légendes

Le pissenlit serait né de la poussière soulevée par le char du soleil. Ceci explique la forme de la plante et le fait que ses fleurs s'ouvrent à l'aurore et se ferment au crépuscule. On lui attribue un certain nombre de pouvoirs : selon la croyance populaire, après avoir soufflé sur la tête du pissenlit, le nombre de graines restantes déterminerait le nombre d'années qu'il vous resterait à vivre ou le nombre d'années qu'une jeune femme resterait encore célibataire. Planté à l'angle Nord-ouest de la maison, il apporterait des vents favorables.

## Symbolique

Dans le langage des fleurs, il symbolise la jalousie, l'espoir, le rêve, la sympathie. La fleur en graines est l'emblème des éditions « Larousse » ; la connaissance semée à tout vent.



**Service Environnement 04/364.06.33 env@awans.be**

