



Tussilage, pas d'âne – *Tussilago farfara* Linné
Klein hoefblad
Astéracées

Fiche « Faune Flore de Hesbaye » n° 13

Origine du nom

Du latin « tussilago », contraction de « tussis », « toux » et de « agere », « chasser ». « Farfara » signifierait « couvert de farine ».

Description/Habitats

Espèce vivace pionnière. Ses feuilles, recouvertes d'un feutrage blanc, apparaissent après la floraison. Les inflorescences sont des capitules jaunes solitaires se développant sur des hampes velues et écaillées.

Fruit = akène.

Le tussilage croît sur des sols dénudés, surtout argileux, limoneux ou marneux, dans les cultures, sur les talus, les déblais, les falaises marneuses, les bords des chemins et dans les sites rudéralisés.

Répartition

Commun à assez commun.

Statut

Non protégé.



Source : http://www.larousse.fr/encyclopedie/image/Laroussefr_-_Article/1001880



Source : <http://www.visoflora.com/photos-nature/tussilage-pas-d-ane--tussilago-farfara-1-authion.html>



Usages

Les feuilles de tussilage permettent de teindre la laine. Le jaune est obtenu en association avec de l'alun et le vert avec du sulfate de fer.

Les capitules floraux de la plante sont comestibles crus ou cuits (notamment en salade). Très jeunes, les feuilles peuvent être consommées crues. La cendre des feuilles séchées et brûlées crée un succédané de sel, utilisé comme condiment. La plante est reconnue pour ses propriétés anti-inflammatoires, adoucissantes, émoullientes et expectorantes. La teinture de feuilles est utilisée en voie externe pour guérir les abcès, les brûlures, les entorses, les kystes et pour se débarrasser des pellicules. En usage interne, le tussilage combat la diarrhée. Ses racines ont servi à préparer des bonbons contre la toux. La décoction des feuilles peut diminuer la transpiration excessive.

Légendes

Les Koropokkuru, lutins de la mythologie du Nord du Japon et de l'extrême Est de la Russie, vivent sous terre et dans les tiges des feuillages du tussilage et des pétasites. Ces esprits de végétaux, établis dans les forêts, apparaissaient aux voyageurs perdus pour les guider.

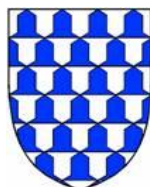
Symbolique

Le tussilage semblerait avoir été utilisé comme symbole par des apothicaires de l'ancien temps.

Dans le calendrier républicain, le tussilage correspond au 1^{er} Ventôse (19 février).



Source : <http://www.carmagnole-liberte.fr/calendrier/02-20.html>



Service Environnement 04/364.06.33 env@awans.be