



# Millepertuis commun – *Hypericum perforatum* Linné

## Sint-Janskruid

### Hypéricacées

Fiche « Faune Flore de Hesbaye » n° 04



Source : <http://biosimples.com/aubepine-crataegus-monogyna-bio-teinture-mere-p-249.html>

### Origine du nom

Le millepertuis tire son nom de ses petites glandes translucides qui donnent l'impression qu'il est perforé de 1000 pertuis (= trous). Il est appelé « herbe de la Saint-Jean » car c'est à cette date (24 juin) qu'il est idéal de récolter les sommités fleuries.

### Description/Habitats

Herbacée de 25 à 60 cm de haut à tiges rampantes. Elle possède des fleurs jaune vif à 5 pétales pourvues de nombreuses étamines. Fruit = capsule. Elle se développe sur les bords des chemins, les talus, les berges des cours d'eau, les ballasts des voies ferrées, les friches, les clairières et les coupes forestières.

### Répartition

Commun.

### Statut

Non protégé.



Photo : Nicolas GERARD



## Usages

En phytothérapie, on lui confère des propriétés vermifuges, diurétiques, fébrifuges et astringentes. Par voie externe, la plante constitue un désinfectant, un antibactérien et un agent cicatrisant. Le millepertuis atténue les états dépressifs et soulage les symptômes de la ménopause. Il stimule l'appétit.

Le millepertuis peut servir d'élément de base à la préparation de vins ou d'huiles.

## Légendes

Les habitants de la Grèce antique s'en servaient pour éloigner les mauvais esprits. Ils pensaient que, déposé sur le rebord d'une fenêtre, le millepertuis protégeait de la foudre, du feu et chassait fantômes et malfaiteurs. Certains le brûlent pour bannir esprits et démons. Si la plante est cueillie à la Litha (vers le 21 juin) et qu'elle est portée sur soi, elle éloigne les maladies mentales et soigne la mélancolie. Une jeune fille, pourchassée par le diable, se serait cachée dans un champ de millepertuis. Satan aurait trouvé toutes les feuilles des plantes afin de la retrouver.

Les femmes célibataires qui déposent du millepertuis sous leur oreiller, rêvent de leur futur mari. De plus, celui-ci assure au dormeur d'être épargné par la mort.

En Grèce antique, le millepertuis est associé à Apollon et dans la mythologie nordique, au Dieu Baldur. En astrologie, il est dédié au cancer et au lion.

## Symbolique

Le millepertuis symbolise le retard. Il favorise la compréhension de celui qui attend et allège ses griefs. Dans le langage des fleurs, il évoque la méfiance, la patience, le malheur et la peine. Il représente aussi l'oubli des chagrins passés et la joie de la liberté retrouvée. Sa couleur jaune lui confère une symbolique solaire.



Source : <http://www.tranquillisant.com/tranquillisant-nature/12-tranquillisant-nature-millepertuis-bio.html>



Service Environnement 04/364.06.33 env@awans.be

