



Consoude officinale – *Symphytum officinale* L.

Gewone smeerwortel

Boraginacées

Fiche « Faune Flore de Hesbaye » n° 17



Source : <http://grelinette.wordpress.com/tag/dessin-botanique/>

Origine du nom

La consoude tire son nom du latin « consolidare », « affermir ». « Symphytum » peut se traduire par « faire grandir ensemble ».

Description/Habitats

Cette grande plante vivace herbacée (30-130 cm) présente des feuilles épaisses et velues. La couleur de ses fleurs couvre une large palette qui s'étend du rose au pourpre en passant par le crème et le jaune pâle. L'inflorescence s'enroule en cymes scorpioides. Cette espèce s'hybride facilement et présente de nombreuses variétés.

Fruit = akène.

La consoude se développe dans les fossés et sur les bords des berges des cours d'eau.

Répartition

Commune.

Statut

Non protégée.



Source : [http://www.pepiniererustique.com/francais/Vivaces-herbac%C3%A9es-\(Q-Z\).php](http://www.pepiniererustique.com/francais/Vivaces-herbac%C3%A9es-(Q-Z).php)



Usages

Au I^{er} siècle après J.-C., le médecin grec Discoride conseillait déjà l'utilisation de la consoude officinale pour combattre les hémorroïdes, les inflammations pulmonaires et digestives. Pourtant, seul son usage externe, sous forme de cataplasme, est admis ; la plante accélérerait la cicatrisation.

La consoude officinale peut s'avérer utile pour les jardiniers. Ses feuilles, déposées dans le compost, accroissent naturellement la vitesse de dégradation des matières organiques, conférant ainsi à la plante son statut d'activateur de compost, naturel et gratuit. De plus, le purin de consoude est un engrais naturel riche en azote.

Légendes

Selon une légende médiévale une damoiselle se serait plongée, la veille de son mariage, dans un bain à la consoude, pour retrouver sa virginité. Après ses ablutions, elle aurait retrouvé, grâce aux vertus de la plante, sa pureté originelle.

Selon la tradition, glisser de la consoude officinale dans ses bagages évite de se les faire dérober.

Symbolique

Sa capacité à recréer un hymen intact lui vaut de symboliser la frivolité. Un bouquet de consoude placé à la fenêtre d'une jeune fille indique les attitudes légères de celle-ci.



Source : <http://www.greenzly.net/en/article/compost-how-does-it-work/590>



Service Environnement 04/364.06.33 env@awans.be