



Benoîte commune – *Geum urbanum* Linné
Geel nagelkruid
Rosacées

Fiche « Faune Flore de Hesbaye » n° 22



Source : http://fr.wikipedia.org/wiki/Beno%C3%AEte_commune

Origine du nom

Du grec « geuô », « goûter » ou « assaisonner » et du latin « urbanum », « de la ville » et « benedicta », « bénite, benoîte ».

Description/Habitats

L'entièreté de cette plante vivace est velue (pubescente). Elle possède des fleurs, d'un jaune franc, munies de 5 pétales et de 5 sépales. Fruit = akène poilu à style crochu.

Elle se développe dans les milieux frais (dans les haies ou dans les sous-bois) et se rencontre sur les sols fertiles, les talus, les friches et dans les clairières forestières.

Répartition

Commune.

Statut

Non protégée.



Source : http://fr.wikipedia.org/wiki/Fichier:Geum_urbanum_bgiu.jpg



Usages

Tanin, résine, principes amers, glucosides et vitamine C sont les principaux principes actifs que renferme la benoîte commune. La plante a des effets astringents, fébrifuges, toniques, antihémorragiques, antidiarrhéiques, sédatifs, analgésiques et apéritifs. Toutefois, son utilisation excessive peut s'avérer dangereuse pour la santé humaine.

Ses racines parfumées étaient autrefois utilisées, après séchage, comme succédané des clous de girofle. Elles peuvent également aromatiser des boissons telles que la bière et plus particulièrement les cervoises. Ses jeunes feuilles peuvent être consommées en salade.

Légendes

Selon sainte Hildegarde, « la benoîte commune est chaude et si quelqu'un en prend dans une boisson, elle l'enflamme de désirs amoureux ».

On raconte que la benoîte ensorçèlerait le magicien qui l'utilise dans des potions magiques. Sa racine, portée autour du cou en amulette, permettrait de stopper les hémorragies et d'affiner l'acuité visuelle.

Symbolique

Les moines utilisaient cette plante pour purifier les endroits ensorcelés : après avoir brûlé de l'encens, on utilisait sa racine en fumigation pour chasser les démons qui pouvaient s'y loger. Son emploi dans des pratiques d'exorcisme lui a valu son surnom « d'herbe du bon soldat (de Dieu) ».

La plante est associée au saint éponyme.

Dans le langage des fleurs, elle représente la résignation et l'humilité.



Source : <http://www.savcur-biere.com/fr/fiche-etiquette-biere?etiquette=184>



Service Environnement 04/364.06.33 env@awans.be