



# Achillée millefeuille – *Achilleum millefolium* Linné

## Gewoon duizendbland

**Astéracées**

Fiche « Faune Flore de Hesbaye » n° 14

### Origine du nom

Selon Pline, son nom lui vient d'Achille, personnage de la mythologie grecque. Sur les conseils du centaure Chiron, le héros utilisa la plante pour soigner les guerriers blessés lors de la Guerre de Troie. Le fin découpage de ses feuilles donne l'impression qu'il y en a mille.

### Description/Habitats

Vivace à la tige velue et rigide dont les feuilles longues sont très divisées en segments étroits. Les capitules, situés au sommet des tiges, forment des corymbes dont les fleurs, en périphérie, sont ligulées et de couleur blanche, rose ou pourpre. Quant aux fleurs centrales, tubulées, elles sont de couleur jaune.

Fruit = akène.

On la rencontre dans les pelouses, dans les prairies sèches, sur le bord des chemins et sur les sites rudéralisés.

### Répartition

Commune.

### Statut

Non protégée.



Source : <http://maryvonnepelay.wordpress.com/article/achillee-millefeuille-370200hmdst2s-179/>



Source : <http://apprenti-druide.com/achillee.php>



## Usages

Elle est connue depuis la Préhistoire pour ses propriétés médicinales (anti-inflammatoire, antiseptique, cicatrisante, antibactérienne, coagulante). Néanmoins, elle est contre-indiquée durant la grossesse.

Elle entre dans la composition de lotions, de shampooings et de produits cosmétiques divers.

Au jardin, elle éloigne certains insectes « nuisibles » (fourmis, mouches, coléoptères). Le millepertuis sert d'alimentation aux dindes.

Son amertume en fait un ingrédient de choix pour la composition de tisanes, liqueurs, bières et de vins (en Allemagne, on jetait ses graines dans le vin pour en assurer la conservation). Ses feuilles peuvent être mangées en salade, cuites au beurre ou à l'huile après avoir été blanchies et ses fleurs peuvent agrémenter les salades. Il est parfois un succédané de la cannelle ou de la muscade.

## Légendes

Les Chinois pratiquent l'achilléomancie, technique divinatoire qui implique l'utilisation de tiges d'achillée. Placez sous votre oreiller de l'achillée hachée et l'élue(e) de votre cœur vous apparaîtra en rêve.

## Symbolique

Dans le langage des fleurs, offrir un brin d'achillée est un vœu de guérison et de soulagement.



Source : <http://polygraphiques.canalblog.com/archives/2010/12/20/19922460.html>



Service Environnement 04/364.06.33 env@awans.be

